

## Recomanacions, mesures i actuacions per activitats

### GRUP A

#### RECOMANACIONS

##### 1. AFORAMENT I TEMPS DE PERMANÈNCIA

S'haurà de procurar reduir el temps de permanència en els centres de treball així com el nombre de treballadors presents de forma simultània, per exemple, organitzant torns, flexibilitzant horaris o mantenint el teletreball.

##### 2. DISTÀNCIA MÍNIMA

La distribució ha de permetre **mantenir una distància mínima entre treballadors**, de 1,5 a 2 m.

La **disposició dels llocs de treball**, l'organització de la circulació de persones, la distribució d'espais (mobiliari, prestatgeries, taules, etc.), i la resta de condicions de treball presents al centre han de modificar-se, en la mesura necessària, amb l'objectiu de **garantir les distàncies de seguretat mínimes**, inclús **posar barreres físiques i elements de separació**.

##### 3. MESURES A L'ESTABLIMENT

Utilitzar el material o equips de treball de forma individual o en cas de no ser possible descontaminar-los després de cada ús.

Posar a l'abast dels treballadors **dispensadors de productes per desinfectar** les mans com és el **gel hidroalcohòlic**.

Disposar de **papereres** per tot el material de rebuig amb tapa de pedal, evitar l'ús d'ascensors així com el tocar manetes de portes, passamans d'escales, etc.

Es recomana disposar de **cartells indicatius** sobre **les mesures de seguretat i higiene** adoptades segons les recomanacions de les autoritats sanitàries.

##### 4. ALTRES RECOMANACIONS

Evitar desplaçaments, les aglomeracions a les entrades i sortides, i en les zones de descans i de menjador per mantenir les distàncies de seguretat.

Evitar el trasllat de material.

##### 5. HIGIENE DE L'ESTABLIMENT

Cal **ventilar** adequadament els llocs de treball (uns 5 minuts dues vegades al dia).

S'han de **netejar i desinfectar** freqüentment les instal·lacions amb especial atenció a superfícies, manetes, taulells, teclats, eines, passamans en escales i altre mobiliari i, en general, qualsevol superfície que hagi pogut ser tocada amb les mans, seguint els protocols de neteja establerts a l'efecte.

Per les **tasques de neteja i desinfecció** es pot fer servir lleixiu d'ús domèstic diluïda en aigua freda en les proporcions que indiquen les autoritats sanitàries o a l'etiqueta del producte, extremant les mesures de protecció amb agents químics.

## 6. VISITES DE CLIENTS

Prohibir en la mesura del possible les visites externes i reunions presencials, afavorint les videoconferències o altres sistemes.

## 7. RECEPCIÓ I ENTREGA

Quan sigui possible s'establirà una zona de recepció i una d'expedició separades que també s'hauran de netejar amb més intensitat ja que hi accedeixen persones externes.

## EPIS I MATERIAL

### TREBALLADORS

MASCARETES KN95 FFP2

GUANTS DE VINIL/ NITRIL

ULLERES DE PROTECCIÓ EN-166

GEL HIDROALCOHÒLIC

En els treballadors i treballadores que no puguin mantenir la distància de seguretat es recomana que vagin protegits amb mascaretes i guants, que s'han de canviar quan sigui necessari, i s'han de rentar les mans sovint amb sabó o fer servir gel de mans.

Es recomana, l'ús de roba de treball que caldrà rentar cada dia a més de 60°.

Es recomana posar mesures de distanciament entre llocs de treball com barreres físiques o mampares.

**SOL·LICITA EL TEU EPI**