

## Recomanacions, mesures i actuacions per activitats

### GRUP C

### RECOMANACIONS

#### 1. DISTÀNCIA MÍNIMA I TEMPS DE PERMANÈNCIA

Si les tasques es realitzen en grup els treballadors hauran de **mantenir una distància mínima entre ells**, de 1,5 a 2 m.

Si en la realització de l'activitat, poden **coincidir més d'una empresa**, i per tant treballadors de diverses organitzacions, s'haurà de procurar reduir el temps de permanència en el lloc de realització, així com el nombre de treballadors presents de forma simultània, per exemple, organitzant torns i flexibilitzant horaris.

En cas de ser necessària la **utilització d'eines o equips**, cada empresa proveirà les eines i equips necessàries pels seus treballadors.

#### 2. MESURES AL LLOC DE REALITZACIÓ DE L'ACTIVITAT

Els treballs que es realitzen a l'exterior, poden ser molt variats i amb riscos diferents, tot i així, s'ha d'**evitar tocar superfícies** que pugui tocar qualsevol persona, o en cas de ser necessari tocar diverses instal·lacions per realitzar el seu manteniment o altres tasques, s'han d'utilitzar guants.

Es recomana que els treballadors portin **gel hidroalcohòlic**, per a que es puguin anar desinfectant les mans amb freqüència.

Pel material de rebuig i un sol ús que s'hagi utilitzat, es recomana ficar-ho en algun recipient i llençar-ho al contenidor corresponent més endavant.

Els treballadors hauran d'estar informats de totes les **mesures de seguretat i higiene** adoptades segons les recomanacions de les autoritats sanitàries.

#### 3. HIGIENE DEL MATERIAL

S'han de **netejar i desinfectar** freqüentment les eines i equipaments que s'utilitzin seguint els protocols de neteja establerts a l'efecte.

## 4. DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

S'aconsella la utilització de documents o plataformes digitals i, en cas de que no se'n disposi, fer-ho sempre amb guants i extremant les mesures d'higiene.

### EPIS I MATERIAL

#### TREBALLADORS

MASCARETES KN95 FFP2

GUANTS DE VINIL/ NITRIL

ULLERES DE PROTECCIÓ EN-166

GEL HIDROALCOHÒLIC

Els treballadors i treballadores també han d'anar protegits amb mascaretes i guants, que s'han de canviar quan sigui necessari, i s'han de rentar les mans sovint amb sabó o fer servir gel de mans.

Es recomana, l'ús d'una bata o roba de treball que caldrà rentar cada dia a més de 60°.

Es poden utilitzar ulleres de protecció.

**SOL·LICITA EL TEU EPI**